

УД Углублённая диспансеризация



Для лиц с 18 лет, перенёвших новую коронавирусную инфекцию, начиная с третьего месяца после выздоровления.

Перенесённая **новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека**, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны **сердечно-сосудистой и дыхательной систем**. Важно, чтобы факт болезни был подтверждён на уровне медицинской организации.

Ключевая цель: выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и направить усилия на предотвращение осложнений.

Прохождение углублённой диспансеризации



Первый этап:

- 1) измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- 2) тест с 6-минутной ходьбой;
- 3) спирометрия;
- 4) общий клинический анализ крови (развёрнутый);
- 5) биохимический анализ крови;
- 6) определение концентрации Д-димера (по показаниям);
- 7) проведение рентгенографии органов грудной клетки.



Второй этап (по показаниям):

- 1) эхокардиография;
- 2) компьютерная томография лёгких;
- 3) дуплексное сканирование вен нижних конечностей.



Для прохождения ПМО, диспансеризации, в том числе углублённой, необходимо:

- обратиться в **поликлинику по месту жительства**
- или записаться через **Единый портал государственных услуг**



Для организованных коллективов имеется возможность подачи заявки на прохождение ПМО и ДОГВН по телефону: 8 (3822) 44-35-63 (ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»)

Присоединяйтесь к группе
«Будь здоров! Центр общественного здоровья, Томск»



Буклет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Томск, ул. Никитина, 43



Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР
И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ,
В ТОМ ЧИСЛЕ УГЛУБЛЁННАЯ:
КОГДА И ЗАЧЕМ?**

г. Томск



Профилактический медицинский осмотр (ПМО) и диспансеризация, в том числе углублённая, – это реальная возможность проверить своё здоровье, своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития хронических заболеваний, которые становятся причиной инвалидности и ранней смертности, и при необходимости провести лечебные и профилактические меры для сохранения здоровья.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- 1) в качестве самостоятельного мероприятия;
- 2) в рамках диспансеризации;
- 3) в рамках диспансерного наблюдения.

Диспансеризация проводится:



1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно



ежегодно в возрасте 40 лет и старше

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

- 1) анкетирование;
- 2) расчет **индекса массы тела**;
- 3) измерение **артериального давления**;
- 4) исследование уровня общего **холестерина и глюкозы** в крови;
- 5) определение **сердечно-сосудистого риска**;
- 6) **флюорографию** или **рентгенографию лёгких** 1 раз в 2 года;
- 7) **электрокардиографию** в покое при первом прохождении ПМО, далее с 35 лет ежегодно;
- 8) измерение **внутриглазного давления** при первом прохождении ПМО, далее с 40 лет ежегодно;
- 9) **осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом** ежегодно;
- 10) **приём (осмотр)**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Диспансеризация проводится в два этапа



На первом этапе проводятся мероприятия ПМО, а также:

- 11) **маммография** молочных желёз с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года;
- 12) **общий анализ крови** с 40 лет ежегодно;
- 13) **исследование кала** на скрытую кровь с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года;

- 14) **цитологическое исследование мазка с шейки матки** 1 раз в 3 года у женщин;
- 15) определение **простатспецифического антигена** в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет;
- 16) **эзофагогастродуоденоскопия** для граждан в возрасте 45 лет;
- 17) **краткое профилактическое консультирование**.



Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- 1) **осмотр врачом-неврологом**;
- 2) **дуплексное сканирование брахицефальных артерий**;
- 3) **осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом**;
- 4) **осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом**;
- 5) **колоноскопию**;
- 6) **эзофагогастродуоденоскопию**;
- 7) **рентгенографию, компьютерную томографию лёгких**;
- 8) **спирометрию**;
- 9) **осмотр врачом – акушером-гинекологом**;
- 10) **осмотр врачом-оториноларингологом**;
- 11) **осмотр врачом-офтальмологом**;
- 12) **осмотр врачом-дерматовенерологом**;
- 13) **проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови**;
- 14) **проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углублённого профилактического консультирования** в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан.